Saint-Paul-Trois-Châteaux

Petit guide des loisirs de plein air et sports de nature

Office de tourisme Saint-Paul Trois-Châteaux

Randonnées

Vélo

Activités de plein air

Office de Tourisme : www.office-tourisme-tricastin.com

Quelques conseils...

...pour le bon déroulement de votre escapade :

- Tous les itinéraires sont balisés en rectangle **jaune** (PR : petite randonnée). Respectez les propriétés privées.
- Les feux sont interdits.
- Ramenez vos déchets avec vous.
- Ne surestimez pas vos capacités et partez bien équipés (chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, casquette…).
- Prévoyez suffisamment de boissons et un petit encas pour reprendre des forces.
- Si vous partez seul prévenez une personne de votre itinéraire et de votre horaire de départ.
- En cas d'urgence composez le 112.
- Si vous constatez un problème sur un des circuits (balisages détériorés, branches ou arbres sur le sentier, etc..), merci de prévenir l'Office de Tourisme.

> Ouvrages disponibles

- Carte de Randonnées 3039 ET, IGN (en vente à l'Office de Tourisme : 11 €)
- Guide du Parcours Archéologique et Historique de la ville (en vente à l'Office de Tourisme : 5 €)
- Topoguide d'escalade (en vente à l'Office de Tourisme : 5,50 €)

> Contacts utiles

• Les Randonneurs Tricastins
04 75 96 67 18 - randonneurstricastins.info

• Escapado : le portail de vos randonnées et balades en Provence : www.escapado.fr

• Le Chemin des Arts
M. Olivier Mondon
archives@mairiesp3c.fr
04 75 96 95 16 - http://chemindesarts.canalblog.com

• Cyclo Club du Tricastin
04 75 04 96 34 - 06 78 93 07 47
www.cyclotricastin.fr - cyclostpaul@gmail.com

> Pour s'équiper

• Baume Vé'Loc
Location de vélos, VAE, VTC, VTT pour adultes et enfants. Possibilité de louer à la journée ou à la semaine. Livraison possible
04 75 98 88 95 - 06 52 64 78 38
www.baumeveloc.com - baumeveloc@gmail.com

Randonnées au départ de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Circuit jaune N° 1

La Chapelle Sainte-Juste

> *Petit dépliant gratuit disponible à l'Office de Tourisme*

Distance : 2,5 km - Durée : 1 h - Dénivelé : 110 m

Lieu de départ : Office de Tourisme

Coup de cœur

Cette balade vous dévoilera un panorama exceptionnel sur 360° : le géant de Provence (le Mont Ventoux), mais aussi la Dent de Rez, les villages de Clansayes et de La Garde-Adhémar, et au plus près, les collines de Chanabasset, du Glaveloux et du Chameau.

Entre amis ou en famille, la Chapelle est un lieu accessible à tous, malgré quelques passages escarpés.

En sortant de l'Office de Tourisme, sortir du parking, puis prendre à droite le long du stade ; Traverser la D59 et prendre le chemin du Montélit sur 100 m. Tourner à droite sur le chemin du Château d'eau. Au bois, prendre le sentier à gauche et « grimper » à la chapelle, une table d'orientation s'y trouve juste derrière. (Attention passage délicat).

Retour : Redescendre par le même chemin pendant 100 m puis rester sur le large chemin du Château d'eau. En bas, après la barrière, prendre à gauche pendant 50 m puis le petit sentier à droite. Continuer tout droit pour rejoindre l'Office de Tourisme.

Promenade des jardins - La coulée verte

Cette voie verte vous permet de circuler en toute sécurité au cœur de Saint-Paul-Trois-Châteaux puisqu'elle est exclusivement réservée aux piétons, vélos, rollers… Elle traverse la ville d'Est en Ouest, du rond-point de l'Europe à l'Espace de loisirs Saint-Paul 2003, en passant par les jardins et les éléments patrimoniaux forts de notre cité : Jardin Saint-Vincent, verger des enfants de Barbière, Jardins du Resseguin. Pour votre agrément et votre sécurité, la promenade est éclairée la nuit.

Circuit bleu ciel N°3

Le Bois de Chanabasset

> Distance : 6,5 km - Durée : 1 h 30 - Dénivelé : aucun - Balade en partie sur route goudronnée

Lieu de départ : Office de Tourisme, balisage à partir de la Traverse de Piéjoux

Traverser la place de l'Esplan, la place du Marché, passer devant l'Hôtel de Ville et descendre rue du Portail Fanjoux. Traverser le cours des Platanes, emprunter la traverse du Piéjoux. Au stop, traverser la route au passage clouté, faire 50m sur la gauche tourner à droite sur le chemin de Piéjoux. Au stop, prendre à droite sur 200 m puis au croisement à gauche, le chemin des Fayettes sur 2 km. (Vue sur le village de Clansayes).

Prendre à gauche le chemin des Echaravelles ; passer sous la ligne à haute tension (vue sur le village de La Garde-Adhémar). 200 m après entrer dans le bois et à la sortie, prendre à gauche le chemin de Chanabasset (Vue sur Saint-Paul-Trois-Châteaux et la Chapelle Sainte-Juste), puis tourner à droite sur le chemin des petits étangs. Reprendre l'itinéraire de départ en sens inverse pour le retour au parking.

Circuit rouge N°4

Le Tour de Chatillon

> Distance : 7 km - Durée : 1 h 45 - Dénivelé : aucun
Lieu de départ : Office de Tourisme, balisage à partir du complexe Saint Paul 2003

Traverser la place de l'Esplan, la place du Marché, passer devant l'Hôtel de Ville et descendre rue du Portail Fanjoux. À l'arrivée sur le cours des Platanes, emprunter la Traverse du Piéjoux sur 50 m jusqu'à la Promenade des Jardins, la prendre vers la droite, traverser la route, continuer (les jardins du Resseguin), puis prendre le 2e chemin à gauche (borne en bois au milieu) : rue Alphonse Daudet. Traverser l'avenue Fréderic Mistral et se diriger à droite vers Saint Paul 2003, 300 m après le complexe tourner à gauche (chemin de Chatillon) puis à 400 m tourner à droite (chemin des Roches). Au virage prendre à gauche, puis le petit sentier tout droit (attention bien suivre le balisage). À la sortie du bois descendre à droite puis prendre la route goudronnée à gauche pendant 400 m environ (Partie commune avec la randonnée de Toronne et Clansayes du Chemin des Arts***). Tourner à droite au petit pont blanc sur le chemin Charaude. Rester sur cette route (vue sur la Chapelle Sainte-Juste) jusqu'à l'intersection avec le chemin des Marrons (borne d'incendie sur la droite). Prendre ce chemin et aller tout droit en direction de Saint Paul 2003 et retour vers l'Office de Tourisme.

Randonnées au départ de Saint-Restitut

Circuit rouge N°5

Parcours de la Pierre *(2 circuits possibles)*

> Durée : 1 h et 2 h
Lieu de départ : Point Information de Saint-Restitut (Point Poste)

Le parcours de la pierre a pour vocation de vous faire découvrir les vieux chemins et les paysages de la commune de Saint-Restitut.

Le circuit long, balisage jaune, vous conduira à l'extrémité du Plateau où se trouve un point de vue sur le Mont Ventoux, la Montagne d'Angèle, les Dentelles de Montmirail et la Plaine de Saint-Restitut.

Le circuit court, balisage bleu, vous permettra de découvrir les monuments du village, la Chapelle hexagonale du Saint-Sépulcre, les Remparts. Il emprunte de vieux chemins creusés dans le socle rocheux, bordés de murets de pierres sèches et de végétation de chênes verts, genévriers, buis….

Le retour au village, empruntant une **partie commune aux deux circuits**, vous offrira une vue sur les anciennes carrières et le village.

Randonnées au départ de Clansayes

Circuit rouge N°6

Les Plaines de l'Estoc

> Distance : 5,5 km - Durée : 2 h 00
Lieu de départ : à 1,6 km du village sur D571 en direction du nord (100 m après l'intersection).

Faire 600 m sur la D571, dans le virage à 90° au niveau du petit pont, prendre le chemin à droite, puis un sentier dans le sous-bois.

Au croisement des chemins, tourner à droite, suivre celui-ci jusqu'à l'épingle à cheveu sur la gauche.

Ce chemin longe des cultures. Avant la maison, prendre le chemin à droite à la hauteur du poteau EDF.

Continuer tout droit (magnifique vue sur la Lance), 50 m avant d'arriver dans le bois, à la hauteur du champ de lavande, tourner à droite (sentier à travers buis et chênes verts). Sortir de ce sentier et prendre à droite, le chemin de terre nous emmène vers la plaine de l'Estoc. Arrivé au T, prendre à gauche, faire 50 m, et à droite. Prendre encore à droite le sentier sur le talus, au milieu des champs, en direction des maisons. Arrivée au point de départ.

Circuit violet N°7

Toronne la Templière

> Distance : 5,5 km - Durée : 2 h 00
Lieu de départ : Parking nord du village

Partir en direction du village, prendre le sentier à gauche qui rejoint la même route en contrebas. La suivre sur 500 m et dans un virage à droite descendre sur la gauche. Arrivé aux trois intersections, continuer tout droit.

Derrière la ferme, direction Toronne, (libre choix de monter à la Chapelle de Toronne puis de revenir) prendre la route goudronnée qui longe des vignes, la route devient chemin de terre. Contourner le fond de la combe en passant entre la ferme et le bassin, monter jusqu'au replat en ignorant plusieurs sentiers sur la gauche.

Au sommet prendre à gauche le chemin caillouteux (30 mn) qui va déboucher sur une petite route goudronnée. Suivre cette route (superbe vue sur Clansayes et les Cévennes), surveiller à gauche un sentier qui descend entre deux champs.

A l'arrivée sur la route, abandonner celle-ci immédiatement pour un sentier qui va rejoindre le haut du cimetière, direction le village. Arrivée au point de départ.

Randonnées au départ de La Garde Adhémar

Circuit Jaune N°8

La Garde Adhémar Sud

> En partie sur le Chemin des Arts en Tricastin (orange)
Distance : 6,8 km - Durée : 1 h 45 - Dénivelé : 150 m
Lieu de départ : Parking Nord (Montjars)

Descendre l'escalier, et prendre le sentier à gauche : contourner les remparts; tourner à droite sur la D158 et 150 m après, descendre l'escalier à droite. De nouveau sur la D158, la traverser, faire 50 m à droite, et prendre le chemin à gauche.

Au panneau « le Rieu », tourner à droite et monter dans le sous-bois (nombreux sentiers, bien suivre le balisage). Sur la crête, observer les cuves anciennes (fouloirs à raisins dont l'origine pourrait se situer de l'empire romain au haut-moyen âge). Poursuivre jusqu'à la D473 et tourner à gauche, (ne pas hésiter à faire une pause au Val des Nymphes) et passer devant un grand bâtiment (ancienne filature de soie) et 200 m après prendre le sentier qui descend à gauche. A la petite route goudronnée, tourner à droite et remonter vers le village et le parking.

Possibilité de raccourcir en partant du parking et en suivant l'itinéraire de retour jusqu'au panneau « le Rieu » (circuit violet).

Circuit Turquoise N°9

La Garde-Adhemar Nord

> En partie sur le Chemin des Arts en Tricastin (orange)
Distance : 15 km ou 8 km - Durée : 3 h 30 ou 2 h 30 - Dénivelé : 150 m
Lieu de départ : Parking Nord (Montjars)

Prendre en contrebas le chemin des Rochettes, rester en balcon sur le chemin principal. Au panneau indicateur « Romany » tourner à gauche sur une petite route à 200 m. Laisser le chemin sur la droite après le centre aéré. A la fourche suivante, prendre à gauche sur 50 m et à droite. Suivre les balises jaunes pour effectuer le tour du plateau de Chabrelet.. A la D473 tourner à droite 500 m, prendre le sentier à gauche jusqu'au panneau « Borias », et prendre à droite. Après le Val des Nymphes (prendre le temps d'admirer le lieu) prendre le sentier qui longe la route (côté droit). 300 m après le grand bâtiment (ancienne filature de soie) tourner à droite. Au poteau indicateur « les Buissières », tourner à gauche et se laisser guider par le balisage dans les lotissements de La Garde Adhémar pour le retour au parking.

Possibilité de raccourcir le circuit : au panneau Romany, aller tout droit pour rejoindre le val des Nymphes et la suite du parcours.

Circuits détaillés sur : www.la-garde-adhemar-ot.org/activites/randonnees/

Que vous soyez randonneur débutant ou confirmé, en famille ou entre amis, partez à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel !!

Venez découvrir le Chemin des Arts en Tricastin et suivez pas à pas un chemin de petite randonnée (PR) d'une grande diversité artistique et culturelle, alliant Art contemporain et roman, patrimoine varié et paysages magnifiques.

Situé au cœur de la Drôme Provençale, ce chemin de randonnée, jalonné de 32 sites patrimoniaux, vous permettra de traverser des villages inoubliables.

Initié en 2006, ce chemin relie les quatre communes de La Garde Adhémar, Saint-Paul-Trois-Châteaux, Saint-Restitut et Clansayes. Indépendamment des rectangles jaunes et de poteaux directionnels (Conseil Général), il bénéficie d'une signalétique spécifique « chemindesartsentricastin » jaune sur fond rouge pour le principal, jaune sur fond vert pour l'optionnel.

Circuit orange N° 12a et 12b

Chemin Principal

> Plan et descriptif du circuit, disponible à l'Office de Tourisme ainsi que sur le blog : http//chemindesarts.canalblog.com. Retrouvez-y également les notices des sites à visiter, et des informations sur les galeries d'art.

Voici deux boucles de ce chemin au départ de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Circuit jaune N° 10

Notre Dame de Toronne et retour Saint-Paul

> Distance : 10 km - Durée : 3 h - Dénivelé : 250 m
Lieu de départ : Office de Tourisme

Suivre les indications données pour le **tracé rouge** jusqu'au repère (***); Rester sur la route en laissant le pont blanc sur la droite ; faire 250 m et prendre à droite, la route devient une belle piste ; faire 600 m et à la bifurcation des panneaux indicateurs de sentiers, prendre la route en direction de Clansayes-Combe du Verger.

A hauteur de la 1ère ferme sur la droite, prendre à gauche le sentier qui monte à ND de Toronne (très belle vue sur Clansayes et toute la vallée du Rhône) ; redescendre par le même sentier. En bas du sentier, reprendre à droite en direction de Saint-Paul-Trois-chateaux, vers l'Ouest (si vous prenez à gauche, vous pouvez gagner le village de Clansayes). A la bifurcation des panneaux indicateurs, prendre cette fois sur la gauche. Le chemin passe entre ferme et bassin et s'élève. Suivre cette large draye. Au sommet, au croisement avec panneaux indicateurs, prendre à droite. Suivre ce sentier toujours en direction de l'Ouest. Au panneau explicatif sur la truffière, continuer tout droit et descendre vers le chemin de Fonfreide. Continuer tout droit pour rejoindre la route du départ.

Circuit vert N°11

Les Deux Chapelles

> Distance : 10 km - Durée : 3 h - Dénivelé : 250 m
Lieu de départ : Office de Tourisme

Partir à droite, sur l'avenue P. Faure. Traverser la D59 et prendre pendant 100 m le chemin du Montélit puis à droite le chemin du Château d'eau. Au bois, prendre le sentier à gauche et monter jusqu'au pied de la chapelle ; une table d'orientation s'y trouve juste derrière **(attention, passage délicat)** Redescendre par le même chemin pendant 100 m puis rester sur le large chemin du château d'eau. Après la barrière, continuer tout droit sur la petite route puis tourner à droite après le lotissement : faire 600 m et après le terrain de bicross tourner à droite puis tout de suite à gauche.

Prendre le sentier en face au bout de la vigne pendant 50 m et tourner à droite dans le bois : bien suivre les balises jaunes ! A la chapelle St sépulcre, prendre la petite route en face, visiter le village et revenir au porche : longer les remparts vers la droite en sortant du village, traverser la route et descendre sur le petit sentier juste derrière la pancarte « Saint-Restitut ». Prendre la route vers la droite et la garder jusqu'à la D59, la traverser, longer la ZI, et tourner à gauche sur l'ancienne voie ferrée pendant 700 m ; tourner à droite et tout de suite à gauche sur le chemin du chameau ; faire 250 m et prendre le sentier à gauche ; au petit pont de pierre, tourner à gauche, traverser le rond-point et prendre la route de St-Restitut 100 m ; prendre le chemin sur la droite, et rejoindre le tracé du départ ;

Pour rentrer directement sans remonter à la chapelle : rester sur la route jusqu'au rond-point et prendre la D59 vers la gauche vers l'Office de Tourisme.

Randonnée sur le thème de la Truffe

Circuit bleu N°13

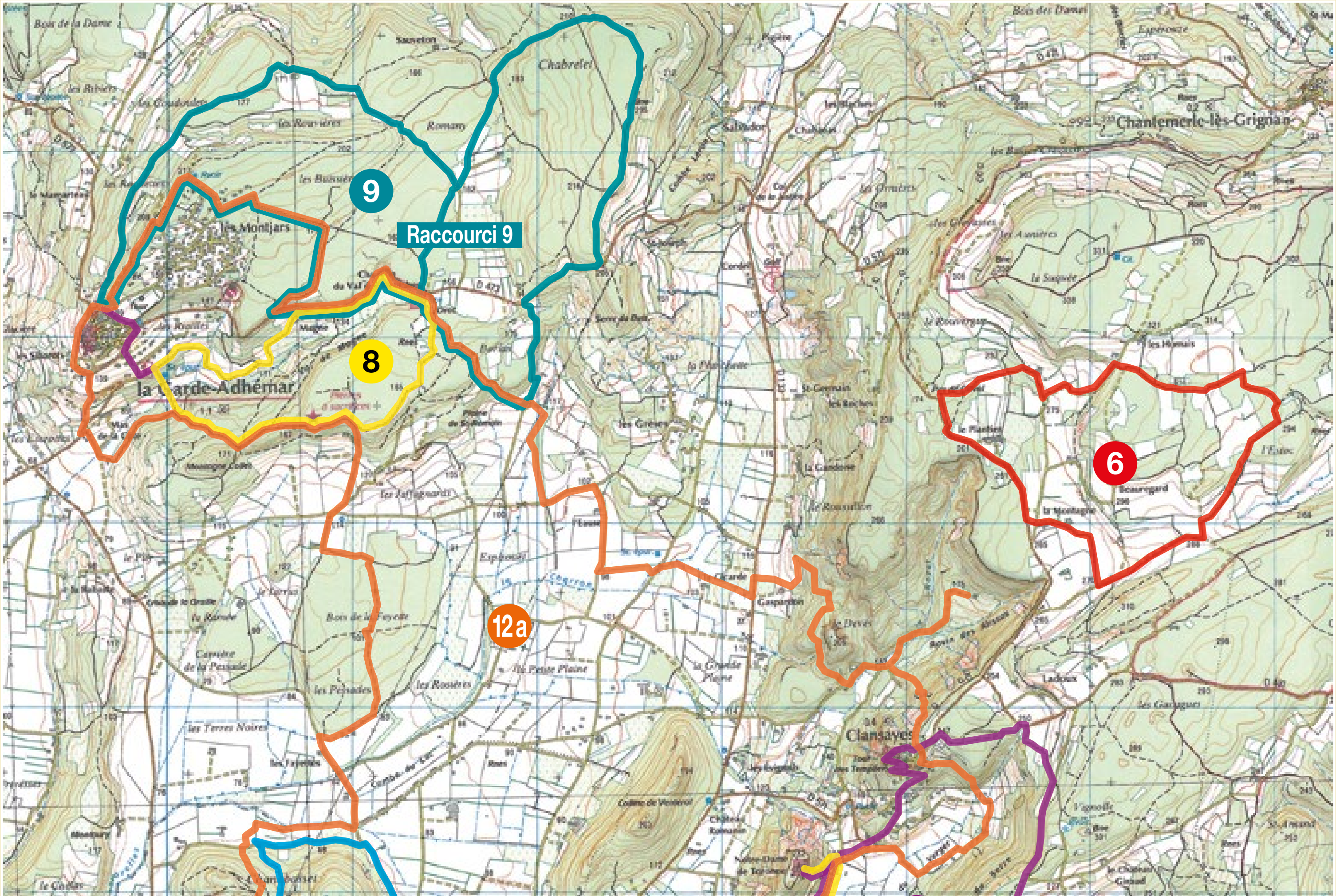
La Truffière Historique

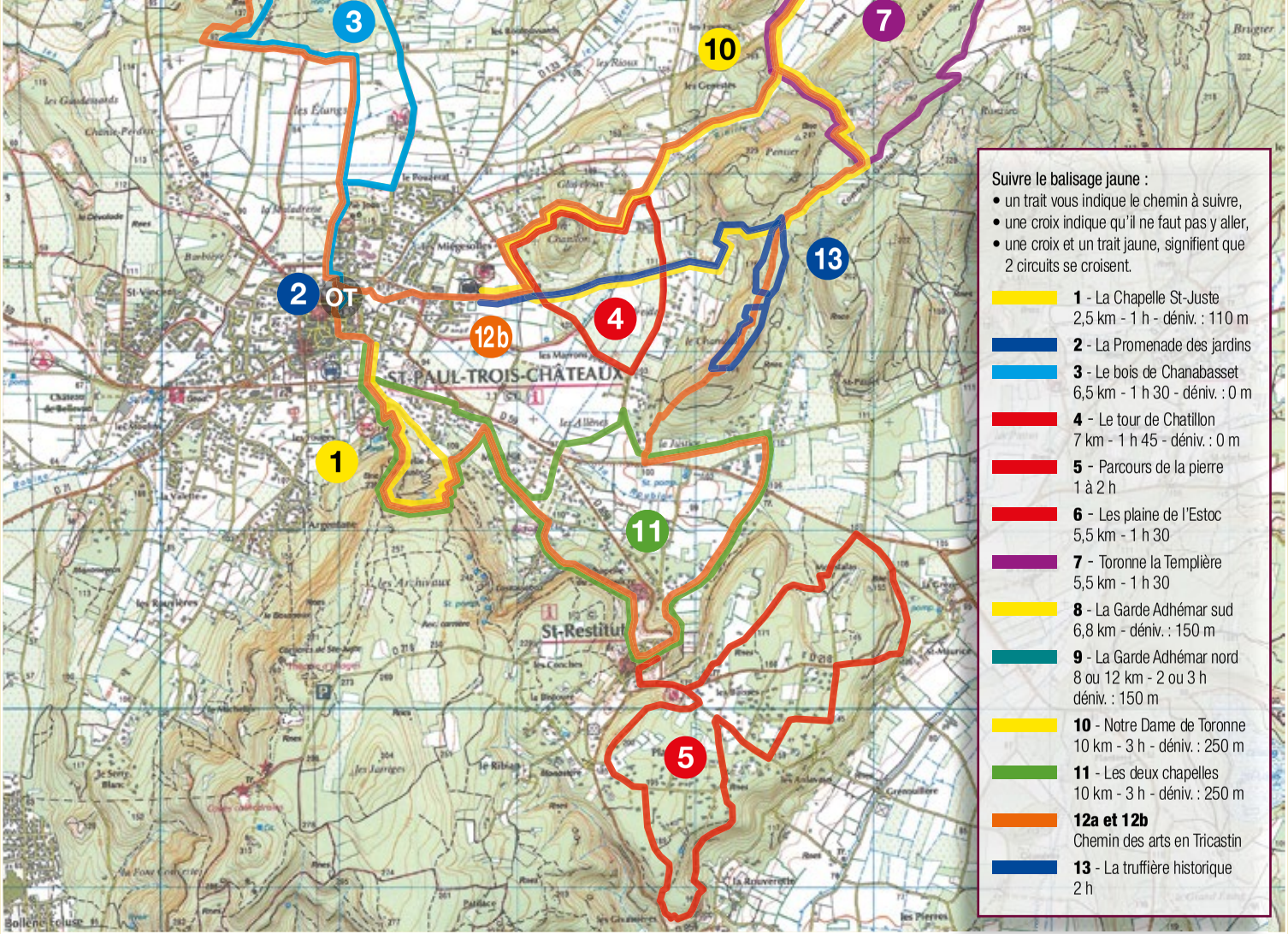
> Durée : 2 h - Lieu de départ : parking Saint Paul 2003
Suivre les panneaux blancs « Truffière historique »

Cette randonnée vous propose une déambulation à travers l'histoire de la Truffe et de son exploitation, dès le début du 20e siècle. Vous traverserez d'anciens champs truffiers devenus sauvages. L'arrivée sur un plateau calcaire vous offre un point de vue exceptionnel sur Saint-Paul, Saint-Restitut, Clansayes, Le Ventoux, les Dentelles de Montmirail, ou encore les Monts d'Ardèche…

Sur ce parcours vous découvrirez 4 points d'information sur la culture des Truffes en chênes verts.

Carte des circuits pédestres





Carte IGN au 1 : 25 000 n° 3039 ET © IGN - PARIS - Autorisation n° 5012-043 - Données issues du SCAN 25® ©IGN-2015 - Reproduction interdite

Randonnées au départ de Bouchet

Circuit vert

La Colline des Esparants

> Distance : 6 km - Durée : 1 h 30 (VTT 0 h 40)
Dénivelé : 126 m - Lieu de départ : Place de la Mairie

Partir en direction du nord. A la chapelle, tourner à gauche (direction les Esparants) puis continuer tout droit, traverser la route de Baume de Transit et aller en direction du camping. Après la Poste, prendre à droite, puis tout droit entre les maisons.

Prendre à gauche, suivre le chemin goudronné. A 1 km prendre à gauche. A la maison, prendre à droite.

Au bout de la vigne, tourner à gauche, puis tout droit entre les vignes (chemin herbeux) et enfin, monter dans le bois (à la sortie vue sur le Ventoux et les Dentelles de Montmirail sur la gauche)

A 2,5 km, suivre le chemin qui tourne à gauche. En continuant vous rejoignez l'ancien chemin de Saint-Paul-Trois-Châteaux, le prendre à droite. Le chemin domine la rivière le Lez puis descend vers une route goudronnée qu'il faut prendre à gauche. Suivre ce chemin sur 1 km, au poteau, prendre le chemin goudronné à droite entre les vignes. En bas, tourner à gauche (à droite, vue sur le château de Suze) puis continuer tout droit. A la croix, reprendre à droite puis continuer toujours tout droit jusqu'à la Chapelle et reprendre à droite pour revenir à la Mairie.

Circuit jaune

Le Pont des Mulets et Barbaras

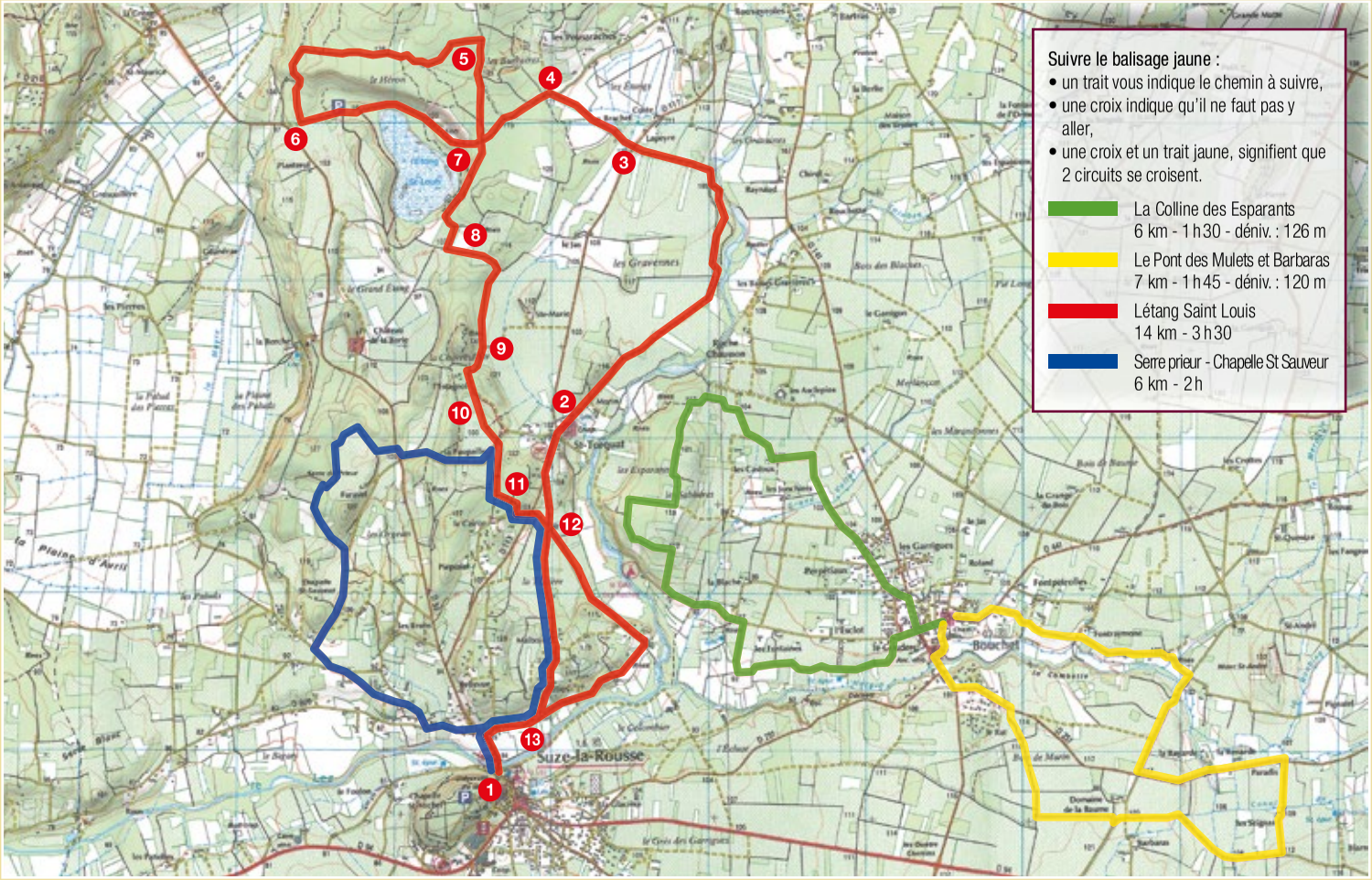
Distance : 7 km - Durée : 1 h 45 (VTT 0 h 45) - Dénivelé : 120 m
Lieu de départ : Place de la Mairie

Partir en direction du nord. À la Chapelle, tourner à droite sur la route de Visan sur 200 m puis prendre à droite le premier chemin goudronné longeant l'Hérin (rivière) sur 2 km. (Accès à la rivière possible à de nombreux endroits).

Après la traversée d'un petit ruisseau prendre à droite afin d'emprunter le Pont des Mulets. Remonter sur 1 km et au croisement avec la borne à eau, prendre à gauche, direction Tulette. Suivre la route sur 1 km puis tourner à droite après une grande ferme et longer la haie de cyprès jusqu'à rejoindre une petite route (Claras).

À partir de là, difficulté de balisage, vous êtes au milieu des vignes. Prendre à droite la route goudronnée (à 100 m sur la droite on distingue un cabanon). Continuer jusqu'au carrefour de Barbaras puis aller tout droit, mais à 100 m, quitter ce chemin et prendre celui en pierre (compter 5 arbres à droite). Très vite prendre le chemin à gauche qui conduit au milieu des vignes. Au bouquet d'arbres, continuer sur le chemin herbeux ; deux fois il faudra faire gauche/droite, mais toujours en direction du lotissement. À gauche retourner au village par la route de Tulette (D251).

Carte des circuits de Bouchet et Suze-la-Rousse



Carte IGN au 1 :25 000 n° 3039 ET © IGN - PARIS - Autorisation n° 5012 – 043

Randonnées au départ de Suze-la-Rousse

Circuit rouge

L'étang Saint Louis

Suivre le balisage 70

> **Distance : 17 Km - Durée : 4 h 30 (VTT 1 h 30)**
> **Lieu de départ : Place Pommier (près du camping du Lez, route de St-Paul-Trois-Châteaux)**

1 Prendre D59. Après les platanes tourner à droite : Chemin de Champdurand. Après 1 km tourner à gauche, continuer encore 1 km et au croisement prendre le chemin de terre. Arrivé sur la D117 prendre à droite (direction St Turquois).

2 A St Turquois traverser la place et prendre en face le chemin des Gravennes (**petite chapelle sur la droite**). Suivre le chemin de terre en bordure des vignes et du Lez. Au bout de 1.5 km ce chemin revient sur la D117.

3 La traverser et prendre le chemin du Mas (Baume de Transit). Passer devant les chambres d'hôtes « La Maison » et poursuivre jusqu'au petit bois.

4 Prendre le chemin partant à gauche. A environ 600 m, arrivée à un grand carrefour, (vous le retrouverez au retour) : prendre le chemin à droite et monter.

5 Au prochain croisement prendre à gauche, continuer ce long chemin rocailleux qui redescend et débouche près de la D59 Saint-Paul-Trois-Châteaux.

6 Prendre à gauche (large chemin) et le suivre jusqu'au carrefour déjà emprunté. (**Vous avez sur votre droite l'ancien Etang St-Louis asséché ; c'est une propriété privée**)

7 Au grand carrefour, déjà rencontré, prendre sur votre droite le sentier (100 m à droite, vous surplombez l'étang).

8 Arrivé en face des vignes, tourner à gauche.

9 Continuer ce long chemin jusqu'à l'entrée du château de l'Estagnol.

10 Tourner à gauche, puis avant le chemin goudronné, tourner à droite dans le sentier en sous-bois. Il débouche sur une petite route. La prendre à droite quelques mètres et tourner immédiatement à gauche jusqu'au lotissement.

11 Prendre le chemin de la Draye des Abeilles et déboucher sur la D117. La traverser et prendre en face le chemin de Champdurand.

12 Au croisement prendre à droite le chemin du Grand Vallat et le suivre sur toute sa longueur.

13 Au croisement avec le chemin de Champdurand, tourner à droite et retour au village par itinéraire aller.

Circuit bleu

Serre Prieur - Chapelle Saint Sauveur

> Distance : 6 km - Durée : 1 h 30 (VTT 0 h 40)
Lieu de départ : place Pommier (près du camping du Lez, route de St-Paul-Trois-Châteaux)

Prendre D59. Après les platanes tourner à droite : Chemin de Champdurand. Après 1 km tourner à gauche, continuer encore 1 km et au croisement avec la D117 prendre en face le chemin du Cairon puis 80 m à droite la Draye aux Abeilles.. Au carrefour avec le chemin de la Parpeilla tourner à droite sur le chemin en sous-bois.

Arrivé sur une route goudronnée tourner à gauche ; passer devant le gîte La Poupaille et continuer jusqu'à la D59. Traverser, tourner à droite et 20 m plus loin prendre le chemin sur votre gauche. Suivre les balises jaunes et déboucher sur une route goudronnée (ce chemin en fin de parcours s'appelle Chemin du Serre prieur).

Prendre la route à droite, puis partir à gauche sur le premier chemin que vous rencontrerez. Le suivre, il débouche sur le chemin de la Rabassière. Prendre le chemin des Violettes, ensuite le chemin de la Rodanche et enfin le chemin des Paluds.

Au carrefour (belle vue sur le Château), tourner à gauche puis au suivant à droite. L'arrivée est proche.

La Garde Adhémar en VTT

> Circuit 1 *rouge* **: 12,50 km**
Temps : 1 h 30 - Dénivelé : 250 m

> Circuit 2 *bleu* **: 18 km**
Temps : 2 h - Dénivelé : 250 m

Départ : belvédère nord du village
Carte IGN 3039

Balisage à suivre

Points de vue

A vélo... sur la route

Circuit de 15 km

Circuit rouge

En sortant de l'office de Tourisme, prendre à droite. Suivre le cours de Valaurie jusqu'au rond-point. A celui-ci, prendre à droite rue A. Gay sur 100 m. A gauche, suivre la promenade des Jardins jusqu'à la traverse de Piéjoux, puis prendre à droite jusqu'au stop. Prendre à gauche l'avenue C. Gounod sur 100 m, et à droite, le chemin de Piéjoux. Tout droit, suivre le fléchage rouge.

Pour les initiés, le Cyclo Club Tricastin vous propose 3 boucles à réaliser dans les environs de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Circuit « famille »

> Distance : 52,5 Km - dénivelé : 245 m

Saint-Paul-Trois-Châteaux - La Baume de Transit - Saint-Turquois - Suze-la-Rousse Bouchet - La Baume de Transit - Richerenches direction Grillon - Grignan - Chamaret Montségur sur Lauzon - Saint-Paul-Trois-Châteaux.

Circuit « facile »

> Distance : 66,5 Km - dénivelé : 499 m

Saint-Paul-Trois-Châteaux - chemin du Serre Blanc - Bollène Ecluse - Bollène Le Puy Saint Ariès - Uchaux - Sérignan du Comtat - Lagarde Paréol - Sainte-Cécile-les-Vignes - Suze la Rousse - Saint-Paul-Trois-Châteaux.

Circuit « sportif »

> Distance : 87 Km - dénivelé : 738 m

Saint-Paul-Trois-Châteaux - Saint-Restitut - Solérieux - Montségur sur Lauzon La Baume de Transit - Bouchet - Suze la Rousse - Rochegude - Lagarde Paréol Saint-Cécile-les-Vignes - Cairanne - Le Débat - Tulette - Visan - Richerenches Grillon - Grignan - Chamaret - Chantemerle les Grignan - Clansayes - Saint-Paul-Trois-Châteaux.

Plein air

Roller

Tricastin Roller et Hockey Club

- **Section « Patinage-Rando »** avec proposition de balades
- **Section « Roller-Hockey »** en loisir ou compétition

6 Lotissement La Roubine - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

> **Renseignements : 06 83 59 97 90**

Escalade

Du bout des doigts

4 sites d'escalade situés sur la commune de Saint-Restitut ont été équipés par le **Club Escal'Roc**. Ces sites se trouvant sur des terrains privés, la présence des grimpeurs est tolérée à condition de respecter les lieux.
Escal'Roc - 9 bis, rue Dr Fontaine - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

> **Renseignements : 04 75 96 72 52**

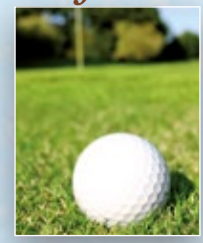
Tennis

Sur le cours

Complexe tennistique
Chemin Goumoux - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

> **Renseignements : 04 75 04 99 31**
Location de cours possible (fermeture annuelle de la réservation en Août)

Golf



Golf de La Drôme Provençale

Quartier Ornières - 26130 Clansayes

> **Renseignements : 04 75 98 57 03**
Le cadre est calme et tranquille, et l'ambiance conviviale. Avec son parcours technique et vallonné, c'est un lieu agréable pour les débutants comme pour les initiés.
Parcours 9 trous de 2500 m.
Restaurant et club House « Côté Green ».
Ouvert toute l'année : hiver : 9 h à 18 h - été : 7 h 30 à 21 h

A cheval...

Galop Tricastin

Chemin des Fayettes - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux
> **Renseignements : 06 31 97 50 51**

Club Hippique Le Centaure

251 Chemin de la Charaude - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux
> **Renseignements : 04 75 96 70 45 / 06 66 85 05 34**

Passage d'un itinéraire équestre répertorié par «La Drôme à Cheval» à proximité de Saint-Paul-Trois-Châteaux (carte disponible à l'Office de Tourisme).

Autres activités

Le complexe sportif...

Saint Paul 2003

Chemin Goumoux - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

> **Renseignements : 04 75 04 50 88**

Saint Paul 2003, votre espace sports et détente, vous offre une palette d'activités à pratiquer en famille, entre amis ou en solo :

- Piscine couverte (pataugeoire, toboggan, moyen bassin et grand bassin)
- sauna, hammam
- aquagym
- gym
- squash
- badminton
- footsalle
- mini-golf
- bowling
- billard
- skate park.

Ouvert du mardi au dimanche (Horaires et tarifs disponibles à l'Office de Tourisme).

A l'eau...

Piscine municipale extérieure

Rue de la piscine - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux

> **Renseignements : 04 75 52 48 85**

Un bassin extérieur avec plongeoir et un bassin pour les plus petits. Venez-vous détendre et vous rafraîchir. Ouvert tous les jours en juillet et août de 11 h à 19 h 30.

Agenda sportif

Janvier

> La Foulée Tricastine (Saint-Paul-Trois-Châteaux, Clansayes, Saint-Restitut)

Mars

> Randonnée des Trois Plateaux : VTT, route et marche (Saint-Paul-Trois-Châteaux, La Garde-Adhémar, Clansayes, Saint-Restitut)
> Courir sur le plateau (Clansayes)
> La Nuit de l'Eau (Saint-Paul-Trois-Châteaux)

Mai

> Veillée des Carriers : VTT et marche (Saint-Restitut)
> Triathlon du Tricastin (Saint-Paul-Trois-Châteaux et Pierrelatte)
> Trail de la Rocherude (Rochegude)

Juin

> Cross de Saint-Rapheou (Solérieux)

Novembre

> Le Trail des Truffières (Saint-Paul-Trois-Châteaux, Clansayes, Solérieux, Saint-Restitut)

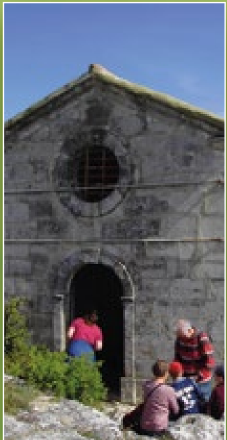
De juin à septembre,

> Itinérances Estivales à Saint-Paul-Trois-Châteaux et son canton

> Ce document a été réalisé par l'Office de Tourisme de Saint-Paul-Trois-Châteaux, avec la participation de :
Club des Randonneurs Tricastin, La FFCT, Le Cyclo Club Tricastin, La mairie de Saint-Paul-Trois-Châteaux, la commune de Clansayes, la commune de La Garde-Adhémar, la commune de Saint-Restitut, les communes de Suze la Rousse et Bouchet, et l'Office de Tourisme.

Saint-Paul-Trois-Châteaux

Petit guide des loisirs de plein air et sports de nature



Conception graphique et réalisation Graphot : 04 75 96 79 00 - Crédit photos : Office de Tourisme et Mairie de Saint-Paul-Trois-Châteaux - Lionel Pascal (ADT) - Chemin des Arts en Tricastin

Petit guide des loisirs de plein air et sports de nature
de Saint-Paul-Trois-Châteaux

Place Chausy - 26130 Saint-Paul-Trois-Châteaux
Tél. (33) 04 75 96 59 60 - Fax (33) 04 75 96 90 20
www.office-tourisme-tricastin.com - contact@office-tourisme-tricastin.com

Saint-Paul Trois-Châteaux

La Drôme tourisme